



## Formation hiver Sauveteur Secouriste en Avalanche Programme détaillé

*en collaboration avec l'ANENA  
(Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches)*

### 1/2 journée pour :

Être capable de gérer seul une situation de **recherche et de dégagement d'une victime d'avalanche**, et participer efficacement à une recherche collective gérée par un leader.

*Concrètement, vous apprendrez à :*

- porter et monter votre matériel avec efficacité ;
- participer au test Émission/Recherche du groupe ;
- utiliser les fonctions élémentaires de votre DVA ;
- mettre en œuvre des actions élémentaires en cas d'accident d'avalanche (conduite à tenir) ;
- passer une alerte aux professionnels du secours ;
- rechercher et localiser efficacement une victime ensevelie dans un scénario simple ;
- dégager une victime ensevelie en utilisant une technique spécifique.

### 1/2 journée pour :

Être capable de gérer une situation simple de **multi-ensevelissement en avalanche**, et organiser un sauvetage de victimes d'avalanche avec son groupe.

*Concrètement, vous apprendrez à :*

- organiser le test Émission/Recherche pour le groupe ;
- conduire une recherche en situation d'ensevelissement multiple ;
- mettre en œuvre la conduite à tenir du groupe ;
- déterminer la stratégie à adopter face à la situation ;
- conduire l'opération de sauvetage ;
- organiser le dégagement collectif des ensevelis ;
- accueillir les secouristes professionnels.

### 1 journée pour :

Être capable de prodiguer les **gestes qui sauvent** les plus courants adaptés à une victime d'avalanche.

*Concrètement, vous apprendrez à :*

- passer ou faire passer une alerte avec bilan médical ;
- prendre en charge un blessé traumatique non enseveli (traitement des hémorragies) ;
- prendre en charge un blessé enseveli lors d'une avalanche (traitement inconscience et arrêt cardio-respiratoire) ;
- prendre en charge un blessé hypotherme léger et moyen.

### En résumé :

2 jours pour devenir autonome et être capable de **retrouver, dégager et faire les gestes de secours** sur une **victime d'avalanche** en attendant l'arrivée des secours...