



Montagne et Secourisme

Formation été Secouriste Autonome en Montagne Programme détaillé

1/2 journée pour :

Voir ou revoir la base des gestes de secourisme.

Concrètement, vous apprendrez à :

- réaliser la protection sur le site, de vous-même, des témoins, et de la victime ;
- passer l'alerte auprès des services de secours ;
- prendre en charge une victime qui saigne ;
- prendre en charge une victime qui s'étouffe ;
- prendre en charge une victime qui a perdu connaissance ;
- prendre en charge une victime qui ne respire plus ;
- prendre en charge une victime qui présente un malaise.

1/2 journée pour :

Appréhender les différentes problématiques en lien avec l'activité outdoor (la randonnée pédestre notamment).

Concrètement, vous apprendrez à :

- choisir votre matériel de secours ;
- contacter et accueillir les secours en montagne ;
- prévenir et gérer l'hypothermie (même en été !) ;
- évaluer et gérer les principales affections traumatiques de votre activité ;
- prendre en charge les problèmes de santé récurrents en montagne.

Ce sera également un important temps d'échange afin de poser toutes vos questions : est-ce que j'ai le droit de donner des médicaments, est-ce que c'est bien de prendre ce matériel dans mon sac, est-ce que j'ai bien réagi lorsque j'ai vécu cette situation, est-ce que les marmottes mettent vraiment le chocolat dans le papier alu,... ?

1 journée pour :

Être capable d'analyser, réfléchir et appliquer voire adapter une procédure simple afin de préserver la vie de la victime, directement sur le terrain.

Concrètement, vous apprendrez à :

- appliquer en pratique, lors d'une journée entière d'activité, tout ce que vous aurez vu le premier jour ;
- réaliser de nouveaux gestes de secours, en lien avec la spécificité de votre activité en montagne.

En résumé :

2 jours pour devenir autonome et être capable de **prendre en charge n'importe quelle victime lors d'une activité outdoor en montagne**, en attendant l'arrivée des secours...